

CORPO *Perfetto*

Dhea Super Tone:
*per un Corpo Perfetto
come una Dea*

**BELLEZZA
E LONGEVITÀ:**
*il beneficio del
DIGITAL DETOX*

**LA BELLEZZA
è DONNA!**

**ARIA DI
PRIMAVERA:**
*illuminiamo
LA PELLE*



I **BENEFICI** della **CRYO**

- ▶ DETOX
- ▶ DIMAGRANTE
- ▶ ANTI-AGING
- ▶ ANTI-CELLULITE
- ▶ ANTI-INFIAMMATORIO
- ▶ MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE

Scopri tutti i vantaggi della CRYO,
richiedi maggiori informazioni
ai nostri operatori.

UMB

URBAN
MEDICAL
BEAUTY



pag **4**

EDITORIALE
PRIMAVERA, ti sveliamo
i **SEGRETI** per rifiorire

pag **10**

VISO PERFETTO
effetto lifting
NO-TOX
la **NUOVA FRONTIERA**
della *Skincare*

pag **17**

CORPO
PERFETTO
senza cellulite
L'inulina: il SEGRETO
anti-invecchiamento per la salute
intestinale e la **cura della cellulite**

pag **24**

GAMBE-ADDOME
GLUTEI perfetti:
Il POTERE
nascosto degli ORMONI

pag **30**

L'ESPERTO RISPONDE

pag **6**

VISO
SENZA MACCHIE
OROLOGIO BIOLOGICO
della pelle **PERFETTA**

pag **12**

VISO
SENZA RUGHE
Aria di PRIMAVERA:
illuminiamo la pelle

pag **20**

CORPO
PERFETTO
senza imperfezioni
Bellezza e Longevità:
i **BENEFICI DEL**
DIGITAL DETOX

pag **26**

WELLNESS DIET:
ANTI-AGING FOOD
La **CUCINA** *antietà*
che ti fa bella

UMB

URBAN
MEDICAL
BEAUTY®

Primavera, ti sveliamo tutti i segreti per far rifiorire la tua naturale bellezza con il nuovo programma **Dhea Longevity!**

La ricerca della bellezza è un desiderio umano intrinseco che ha spinto l'umanità a esplorare innumerevoli percorsi e approcci nel corso dei secoli

Care Amiche, care Lettrici,

la **Primavera** è quel periodo dell'anno in cui tutto si risveglia, in cui le giornate si allungano e i fiori tornano a sbocciare e in cui anche noi ci riscopriamo carichi di quell'energia positiva che è fondamentale per affrontare con positività qualsiasi nuova sfida: la primavera ha degli effetti davvero sorprendenti sul nostro umore!

Rinascita! La primavera porta spesso con sé anche una grandissima voglia di rinnovamento e quella sferzata di vitalità che viene sempre a mancare durante i mesi più freddi. E allora perché non rendere omaggio a questa stagione così magica e affascinante?

Noi per celebrarla, abbiamo riservato a Voi tanti consigli e nuove proposte per rinnovare la Vostra immagine, per aumentare la Vostra Longevità e ritrovare una perfetta forma fisica.

E' il momento perfetto per rinnovare la freschezza del viso e dare nuova vita alla nostra pelle che ha affrontato il grigiore invernale. In questo editoriale, Vi offriamo suggerimenti su come liberarci dalla stanchezza invernale, combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine accumulate e raggiungere una luminosità che rispecchia l'energia e la vitalità della primavera.

L'inverno può lasciare la nostra pelle spenta e opaca, siamo stati "al chiuso", con luci artificiali che hanno spento il nostro colorito, i riscaldamenti e l'inquinamento anche loro hanno fatto la loro parte. Abbiamo tutto depositato sulla nostra pelle. Per rimediare, è essenziale iniziare con una detersione profonda. Scegliere la nuova beauty routine delicata, indicata per la rimozione delle impurità senza compromettere l'idratazione naturale della pelle, è già la prima indicazione da integrare con un tonico e con cosmesi clinica per donare luminosità e freschezza.

Anche la ritenzione idrica è uno degli inestetismi principali dopo i mesi invernali. La pigrizia, l'alimentazione più grassa e più abbondante... gli strascichi delle festività natalizie. Niente paura! Iniziamo con incrementare il consumo di acqua e introdurre alimenti ricchi di acqua nella nostra dieta. Questi alimenti idratano la pelle dall'interno, riducendo il gonfiore e favorendo un aspetto sano. **A tal proposito arriva in nostro aiuto L'Inulina, il segreto per la salute intestinale e la cura della cellulite.** Cosmetici clinici dedicati e integrazione... e ci ritroveremo gambe leggere e perfette da scoprire.

La primavera è il momento ideale anche per una disintossicazione completa. Integrare frutta e verdura fresca, come limoni, cetrioli e spinaci, per favorire la depurazione interna. Un estratto detossinante da aggiungere alla nostra acqua quotidiana può contribuire a liberare la pelle da impurità e tossine e farci ritrovare energia e vitalità.

Le giornate iniziano ad allungarsi, c'è più luminosità in bagno, ahimè, lo specchio ti fa notare fastidiose discromie sul viso. Possono essere una conseguenza della mancanza di



riposo, dello stress, della mancanza di protezione o dell'esposizione invernale ai raggi solari. Leggi l'articolo sui **super poteri dell'acido ferulico contro le macchie cutanee per favorire la rigenerazione cellulare e il benessere della pelle.**

CORPO Perfetto

Inoltre, andremo alla riscoperta del segreto per mantenere la giovinezza a lungo con DHEA Longevity... e come poter usufruire dei benefici di tre nuovi kit di cosmetici domiciliari per il programma Corpo Perfetto: il cofanetto DHEA SINE CELL, DHEA SUPER TONE e DHEA PERFECT BODY.

1. DHEA SINE CELL: Questo kit è stato appositamente formulato per contrastare la cellulite e favorire il rimodellamento del corpo. Grazie alla sua combinazione di principi attivi ad azione drenante e tonificante, il cofanetto DHEA SINE CELL aiuta a ridurre l'aspetto della pelle a buccia d'arancia, migliorando la compattezza e l'elasticità cutanea.

2. DHEA SUPER TONE: Ideale per chi desidera tonificare e rassodare la pelle, il kit DHEA SUPER TONE offre una gamma di prodotti mirati per contrastare il rilassamento cutaneo e migliorare la definizione dei contorni del corpo. Grazie alla sua formula innovativa, questo cofanetto contribuisce a donare alla pelle un aspetto più tonico e compatto.

3. DHEA PERFECT BODY: Pensato per favorire un'idratazione profonda e nutriente, il kit DHEA PERFECT BODY si concentra sull'apporto di sostanze idratanti e nutrienti essenziali per mantenere la pelle morbida, levigata e luminosa. Grazie alla sua azione rigenerante, questo cofanetto è in grado di contrastare la secchezza cutanea e favorire un aspetto radioso e sano della pelle del corpo.

Ed ancora, vogliamo condividere con Voi, con grande entusiasmo, il grande riconoscimento ricevuto! Siamo state certificate fra le prime 5 Dhea Longevity Specialist in Italia quali vere esperte dell'epigenetica della bellezza.

Le Dhea Longevity Specialist incarnano l'evoluzione del ruolo dell'estetista, abbracciando una prospettiva più ampia che considera l'interconnessione tra salute, bellezza e longevità. Con il loro impegno nel potenziare l'efficacia dell'ormone DHEA, stanno aprendo la strada a nuove frontiere nell'estetica avanzata e nell'epigenetica della bellezza.

Gli ultimi 18 mesi abbiamo, con il nostro programma Dhea Bio Trainer abbinato a Cosmetici Clinici, dimostrato con casi reali di successo l'efficacia nel preservare la giovinezza e la vitalità della pelle e del corpo.

Il nuovo programma di estetica hi-tech 4.0 denominato Dhea Longevity, di cui avevamo già parlato nel numero precedente, utilizza la sinergia tra cosmesi clinica, esperienza epigenetica, e nutrizione con supervisione kiniesologica per stimolare questo ormone naturale DHEA che supporta il benessere generale, rallentando i segni dell'invecchiamento e promuovendo la vitalità e tonicità della pelle. Il Segreto per una Giovinezza Duratura.

In conclusione, la primavera è un periodo di rinascita, e la nostra pelle merita di rifiorire insieme alla natura circostante.

Seguendo questi consigli e integrando Dhea Longevity nella tua routine, puoi affrontare la nuova stagione con una pelle luminosa, radiosa e giovane.

Ricordate, la bellezza risiede nella cura e nell'amore che dedichiamo a noi stessi e Noi di Urban Medical Beauty ce la mettiamo tutta per darvi il massimo.

Buona lettura.

Con affetto,
Dott. Claudio Urbani
Urban Medical Beauty



♥ LA VERA BELLEZZA

In tutto quello che facciamo, La vera bellezza è la nostra priorità. Non si tratta di un semplice compiacimento estetico, ma di una pratica quotidiana da coltivare con dedizione.

La vera bellezza è una responsabilità. Assumersi cura di sé significa fare scelte consapevoli che nutrono il corpo e la mente, con disciplina e costanza.

Avere cura di sé è un atto di forza. Ci rende più resilienti, capaci di affrontare le sfide della vita con energia e positività.

Noi crediamo che la vera bellezza sia uno stile di vita quotidiano. Un percorso di crescita personale che si fonda su quattro pilastri:

1 Alimentazione sana: nutrire il corpo con cibi che ci donano energia e vitalità.

2 Allenamento fisico e relax: prendersi cura del corpo con attività che ci fanno stare bene.

3 Meditazione e gratitudine: coltivare la pace interiore e la riconoscenza per ciò che abbiamo.

4 Integrazione con la natura: vivere in armonia con il mondo che ci circonda.

Siamo uno studio di **Medicina Estetica** dove trovare cosmetici e trattamenti clinici professionali ad alta efficacia con l'obiettivo di valorizzare la naturale bellezza, elemento fondante dell'unicità di ogni individuo.

La nostra offerta completa **DHEA LONGEVITY** di programmi e prodotti cosmetici professionali, per la cura e il benessere di viso e corpo, realizzata verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone **DHEA** e un sano equilibrio ormonale complessivo del corpo.

Esalta, la tua naturale bellezza, come una Dhea, destinata a splendere per Sempre.



**54 strategie
per un corpo perfetto**

VISO
SENZA MACCHIE



Orologio Biologico della pelle perfetta

Come il Riposo, la Riduzione dello Stress e l'Acido Ferulico Possono Favorire la Rigenerazione Cellulare e il Benessere della Pelle

Il nostro corpo è dotato di sofisticati meccanismi di difesa e rigenerazione che lo proteggono dalle malattie e dall'invecchiamento.

Una ricerca recente pubblicata sulla rivista Cell Metabolism ha evidenziato l'importanza di consentire al corpo di attivare questi meccanismi, soprattutto in risposta a periodi di stress intenso e prolungato.

Lo studio ha dimostrato che lo stress può aumentare la metilazione e i danni al DNA, accelerando così il processo di invecchiamento cellulare. Tuttavia, i livelli di metilazione sono stati misurati in individui che avevano subito situazioni stressanti come interventi chirurgici, gravidanze e casi gravi di COVID-19.

Un risultato incoraggiante emerso dalla ricerca è che questi danni sono reversibili. Il corpo umano ha la capacità di recuperare la giovinezza cellulare, superando lo stress e autoriparandosi. Questo processo avviene attraverso il riposo, la riduzione dello stress e anche l'adozione di trattamenti cosmetici mirati.

54

54 strategie
per un Corpo perfetto

Solo phytoestratti

NATURALI

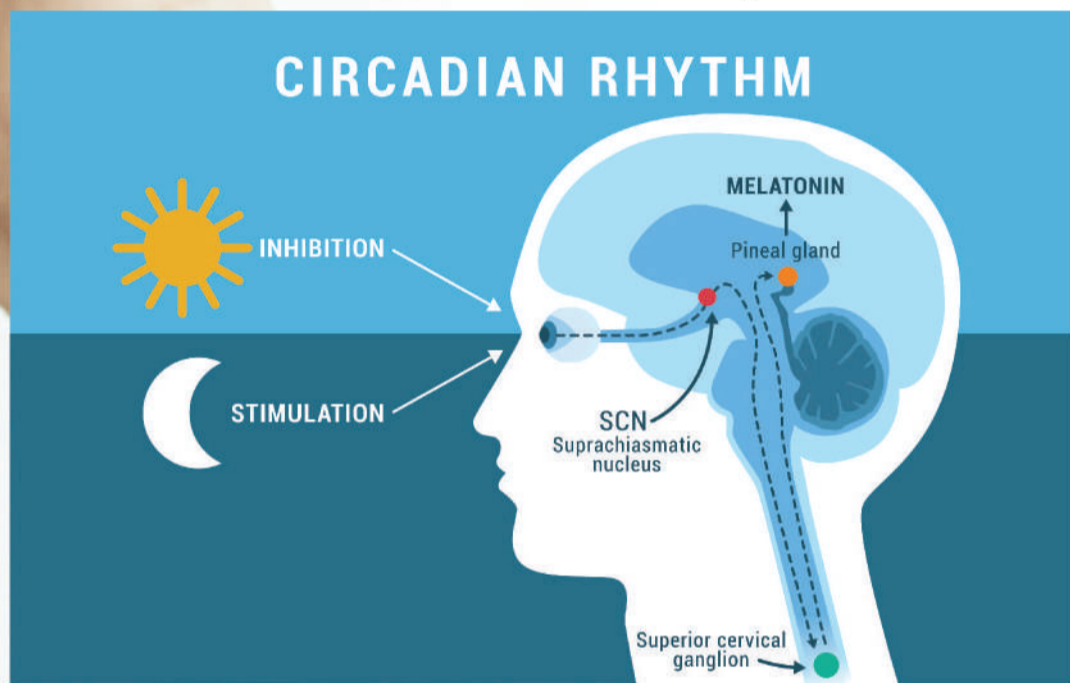
per un viso e un
corpo più **GIOVANE**

L'acido ferulico, ad esempio, è un potente antiossidante che si trova in vari cosmetici e trattamenti per la pelle. La sua capacità di neutralizzare i radicali liberi è ben documentata, e l'uso regolare di cosmetici contenenti acido ferulico può contribuire a proteggere la pelle dai danni causati dallo stress ossidativo e favorire la rigenerazione cellulare.

Evitare di sopportare eccessivamente la stanchezza, concedersi il tempo per una corretta convalescenza e curare l'igiene del sonno sono pratiche essenziali. In aggiunta, l'utilizzo di cosmetici e trattamenti con acido ferulico può svolgere un ruolo significativo nel supportare la rigenerazione cellulare e nel preservare la giovinezza della pelle.

Mantenere almeno sette ore di riposo consente alle nostre cellule di produrre più antiossidanti e di attivare meccanismi di riparazione del DNA, riducendo così i danni cellulari e favorendo la rigenerazione. Combinando questi accorgimenti con l'utilizzo di cosmetici arricchiti con acido ferulico, è possibile massimizzare i benefici per la pelle e contribuire al benessere generale.

In conclusione, la ricerca conferma che il riposo, la riduzione dello stress e l'adozione di trattamenti cosmetici con acido ferulico giocano un ruolo fondamentale nel consentire al nostro corpo di attivare i meccanismi di difesa e di rigenerazione, preservando la giovinezza cellulare e favorendo il benessere generale.



L'acido ferulico, insieme ad altri ingredienti attivi presenti in cosmetici e trattamenti per la pelle, può contribuire a contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo, migliorare l'elasticità della pelle e ridurre l'aspetto di rughe e discromie.

È importante sottolineare che l'acido ferulico e altri ingredienti cosmetici possono fornire un supporto aggiuntivo alla rigenerazione cellulare, ma non sostituiscono l'importanza di uno stile di vita sano, inclusi il riposo adeguato e la gestione dello stress. In definitiva, combinare pratiche di auto-cura come il riposo e la riduzione dello stress con l'utilizzo di cosmetici e trattamenti contenenti acido ferulico può rappresentare un approccio completo per **favorire la rigenerazione cellulare**, proteggere la pelle dai danni causati dallo stress ossidativo e preservare la giovinezza e la salute generale della pelle. Questa combinazione sinergica può contribuire a promuovere un aspetto radioso e a mantenere la pelle in condizioni ottimali, sostenendo il benessere complessivo del nostro organismo.



I SUPER POTERI DELL'ACIDO FERULICO CONTRO LE MACCHIE CUTANEE

CORPO
Perfetto

L'acido ferulico offre diversi benefici per la pelle che possono contribuire ad evitare le discromie e le macchie della pelle, in aggiunta al sua grande potere antiossidante:

1. Riduzione delle discromie: L'acido ferulico ha dimostrato di contribuire a uniformare il tono della pelle e a ridurre l'aspetto delle discromie, comprese macchie scure, iperpigmentazione e melasma. Questo lo rende un ingrediente utile per coloro che cercano di ridurre l'aspetto di discromie cutanee.

2. Protezione dai danni del sole: Poiché l'esposizione ai raggi UV è una delle principali cause di discromie e macchie cutanee, l'efficacia dell'acido ferulico nel proteggere la pelle dai danni solari può contribuire a prevenire la comparsa di nuove discromie. Quando combinato con la vitamina C ed E, può migliorare ulteriormente la protezione della pelle dai danni solari.

3. Supporto alla rigenerazione della pelle: L'acido ferulico può svolgere un ruolo nella promozione della rigenerazione della pelle, contribuendo a ridurre l'aspetto di macchie e discromie attraverso il supporto alla crescita di nuove cellule cutanee.

4. Potenziamento dell'efficacia di altri ingredienti schiarenti: Quando combinato con altri ingredienti schiarenti, come l'idrochinone o gli alfa-idrossiacidi, l'acido ferulico può potenziarne l'efficacia nel ridurre le discromie e le macchie della pelle.

5. Anti-invecchiamento: L'acido ferulico può aiutare a ridurre l'aspetto delle rughe e delle linee sottili, e contribuire a migliorare l'elasticità della pelle. Questo lo rende un ingrediente popolare nei prodotti anti-invecchiamento.

6. Riduzione dell'infiammazione: L'acido ferulico ha anche dimostrato proprietà anti-infiammatorie, che possono contribuire a ridurre l'infiammazione della pelle e a migliorare le condizioni come l'acne e la rosacea.

7. Miglioramento dell'assorbimento di altri ingredienti: L'acido ferulico può migliorare l'assorbimento di altri ingredienti attivi, come la vitamina C, rendendo i prodotti per la cura della pelle più efficaci.

In sintesi, l'acido ferulico può essere un utile alleato nella lotta contro le discromie e le macchie della pelle, offrendo una protezione antiossidante, supporto alla rigenerazione cutanea e miglioramento dell'aspetto complessivo della pelle. Tuttavia, è importante sottolineare che è sempre consigliabile consultare un dermatologo e un kiniesologo, prima di iniziare un nuovo regime di cura della pelle, specialmente se si hanno condizioni cutanee particolari o sensibilità alla pelle.



Nutrigenomica e Longevità: Come la nostra alimentazione può influenzare il nostro DNA

La nutrigenomica è una disciplina scientifica che studia come gli alimenti che consumiamo quotidianamente possono influenzare il nostro DNA cellulare e favorire il ringiovanimento. Questo significa che, attraverso le nostre scelte alimentari, possiamo contribuire a migliorare la nostra salute a livello genetico.

Nel contesto della nutrigenomica e dell'analisi della predisposizione genetica personalizzata, è utile sottolineare l'importanza di consultare un kinesiologo. I kinesiologi sono professionisti esperti nel valutare la funzionalità muscolare e fornire un'analisi dettagliata della salute fisica, che può essere integrata con informazioni genetiche e nutrizionali per ottimizzare il benessere complessivo.

L'approccio della kinesiologia può contribuire a individuare eventuali squilibri muscolari, posturali o energetici che potrebbero influenzare la risposta del corpo agli interventi nutrigenomici e ai trattamenti cosmetici personalizzati. Questa valutazione integrata può fornire una visione più completa della salute e del benessere dell'individuo, consentendo di adottare un approccio olistico che tiene conto di molti aspetti della salute, compresi quelli genetici.



Nutrienti per il ringiovanimento

● Polifenoli

I polifenoli, presenti in alimenti di origine vegetale colorati, sono tra i nutrienti che hanno dimostrato la maggiore capacità di ringiovanimento. Questi composti sono utili nel contrastare un'eccessiva metilazione del DNA, contribuendo a prevenire l'invecchiamento precoce.

● Folati

Anche i folati, presenti in alimenti come le fave, i carciofi, le biette e gli agretti, sono importanti per favorire il ringiovanimento cellulare. Questi nutrienti sono stati associati a benefici per la salute del DNA e possono svolgere un ruolo chiave nel processo di ringiovanimento.

● Alimentazione per la longevità

Recentemente, due nutrizionisti inglesi, Aidan Goggins e Glen Matten, hanno sviluppato un modello alimentare che si concentra su cibi di origine vegetale in grado di attivare i cosiddetti "geni della longevità", noti come sirtuine. Questi geni si attivano durante il digiuno o in presenza di un'assunzione calorica ridotta. Alcuni degli alimenti consigliati includono:

- Peperoncino
- Grano saraceno
- Capperi
- Cacao (amaro, almeno al 70%)
- Caffè (non più di tre tazzine al giorno)
- Olio extravergine d'oliva (tre cucchiaini al giorno)
- Tè verde
- Cavolo riccio
- Levistico o sedano di monte
- Sedano classico



Si consiglia di introdurre questi alimenti in una dieta povera di zuccheri semplici e carni rosse per massimizzarne i potenziali benefici per la salute e la longevità.

● Importanza delle predisposizioni genetiche

È importante sottolineare che le predisposizioni genetiche giocano un ruolo significativo nella risposta individuale agli alimenti e agli interventi per il ringiovanimento. La nutrigenomica tiene conto di queste differenze e promuove un'approccio personalizzato alla nutrizione e al ringiovanimento cellulare, tenendo presente le specifiche esigenze genetiche di ciascun individuo.

● Combinazione vincente tra nutrigenomica e trattamenti cosmetici professionali

Oltre all'alimentazione, i trattamenti cosmetici professionali stanno iniziando a tenere sempre più in considerazione le predisposizioni genetiche individuali. L'analisi delle predisposizioni genetiche, con il DHEA LONGEVITY CHECK-UP può essere utilizzata per personalizzare i trattamenti cosmetici e per la cura della pelle. Questo approccio innovativo consente di adattare i trattamenti per la cura della pelle in base alle specifiche caratteristiche genetiche di ciascun individuo, migliorando così l'efficacia complessiva dei trattamenti e riducendo il rischio di reazioni avverse.

Ad esempio, conoscere la predisposizione genetica di una persona alla perdita di collagene o alla formazione di radicali liberi può consentire ai professionisti della salute e della bellezza di personalizzare i trattamenti per la pelle, integrando le conoscenze della nutrigenomica per massimizzare i benefici.

La nutrigenomica e l'analisi genetica personalizzata stanno aprendo nuove prospettive nell'ottimizzazione della salute e della bellezza. Combinate con trattamenti cosmetici professionali personalizzati, queste discipline offrono un approccio integrato per massimizzare il ringiovanimento cellulare e migliorare l'aspetto e la salute della pelle.

L'approccio sinergico tra nutrigenomica, analisi genetica personalizzata, trattamenti cosmetici professionali e consulenza kinesiologica offre un quadro completo per ottimizzare la salute, il ringiovanimento cellulare e la bellezza. Integrando le competenze di diversi professionisti della salute, è possibile sviluppare piani personalizzati che tengano conto delle predisposizioni genetiche, delle esigenze nutrizionali e della salute fisica di ciascun individuo.

CORPO
Perfetto



VISO PERFETTO
effetto lifting

NO-TOX: *La Nuova Frontiera della Skincare Senza Aghi*

Negli ultimi anni, il mondo della skincare ha visto emergere diverse tendenze, ma nessuna ha catturato l'attenzione dei consumatori come la rivoluzionaria No-Tox. Questo nuovo trend, nato da un fenomeno virale su TikTok, promette di offrire risultati simili alla medicina estetica senza l'utilizzo di aghi. Grazie all'utilizzo di ingredienti tonificanti e liftanti, questa innovativa metodologia si propone di ottenere un effetto rimpolpante e anti-age senza dover sottoporsi a trattamenti invasivi.

Effetto No-Tox: il segreto

«Il web e le nuove generazioni chiedono sempre più di apparire al top velocemente e con poco impegno e il mercato risponde» inizia la Dott.ssa Elisabetta Mantovani, Consulente Phytocosmetica. «Il cosiddetto effetto "NO-Tox" è un nuovo trend di bellezza e cura della pelle arrivato da TikTok che include tutti quei trattamenti phyto-cosmetici non invasivi, dall'azione rapida e che permettono di avere fin subito una pelle più giovane e luminosa». «Questi trattamenti impiegano metodologie cosmetiche all'avanguardia, utilizzando funzionali dalle proprietà documentate, per assicurarne una reale penetrazione nei vari strati cutanei, garantendo risultati efficaci e visibili.»

Simulare l'Effetto Lifting con i cosmetici?

Uno degli obiettivi principali è quello di simulare l'effetto lifting senza ricorrere agli aghi. Per farlo, vengono utilizzati complessi attivi specifici che agiscono sulla ricompattazione e il risollevarlo del viso. La lassità cutanea e il cedimento dei tratti, causati dal processo di invecchiamento cutaneo e dall'azione della forza di gravità, sono contrastati da questi ingredienti innovativi che promettono di ridare tono e volume alla pelle.

Trattamenti phyto-cosmetici a effetto filler, lifting e rassodante

Viso Perfetto effetto lifting è il programma phyto-cosmetico a effetto simil filler senza assoluta invasività da iniziare in istituto e continuare comodamente a casa. La formula brevettata contiene 12 principi attivi tra cui l'acido ialuronico con diversi pesi molecolari che penetrano in profondità, per un effetto riempitivo sulle rughe e volumizzante sull'ovale del viso» spiega la Dott.ssa Mantovani.

Tra questi attivi spicca per eccellenza il nuovissimo attivo multifunzionale ed eco-sostenibile utilizzato, estratto dalla pianta del Cutateco, in grado di stimolare i meccanismi endogeni delle cellule cutanee, favorendo la capacità della pelle di integrare autonomamente l'idratazione nelle ore successive al trattamento.

Le soluzioni phyto-cosmetiche entrano anche nello specifico.

Tecnologie Innovative: Radiofrequenza e Endomassaggio Dinamico.

Ed è proprio con le 54 strategie integrate con phyto-cosmetici specifici e tecnologie innovative che il Programma Viso Perfetto Effetto Lifting raggiunge la sua massima performance.

Per lo staff di Urban Medical Beauty,

la lassità cutanea, l'invecchiamento severo, il rimodellamento dell'ovale del viso, la disidratazione del contorno occhi sono protocolli di lavoro importanti nel nostro metodo e proprio per questo siamo in grado di dare risposte precise alle richieste delle nostre clienti. La sinergia di nuove metodologie cosmetiche con Tecnologie all'avanguardia enfatizza i risultati e permette di strutturare il programma perfetto sulle esigenze di bellezza individuali

Per il massimo del risultato, possiamo scegliere tra diverse tipologie di Radiofrequenza: monopolare, bipolare, quadripolare o frazionata che stimolano dall'interno la produzione di collagene, ci permettono di poter scegliere a seguito di un check up preliminare, l'applicazione personalizzata per ogni cliente. Oppure la FotoBioModulazione, luce infrarossa led o laser, che stimola la produzione di elastina e collagene o ancora l'Endomassaggio Dinamico, una vera e propria ginnastica per il viso ci permette di ottenere risultati visibili sin dalla prima seduta.

Il personale qualificato di Urban Medical Beauty saprà selezionare la giusta combinazione tra tutti questi trattamenti che sono ispirati alle metodiche della medicina estetica, con effetti evidenti fin dalle prime sedute, senza l'utilizzo di aghi.

CORPO
Perfetto

54

... questi sono
i vantaggi per
i nostri clienti!

54 strategie AntiAge

Vantaggi del Phytotech AntiAge

1. Programmi integrati con tecnologie hi-tech e phytocosmesi personalizzati in funzione del metabolismo, dell'età biologica della pelle e dell'obiettivo desiderato dal cliente per un viso e un corpo naturalmente più giovane in meno di 12 sedute.

2. Mantenimento dei risultati nel tempo grazie al Programma Annuale di Bellezza personalizzato con il Phyto Test ad ogni cambio di stagione.



Skincare effetto No-Tox: gli step da seguire

«Per un percorso davvero efficace bisogna agire su più fronti e ogni skincare routine domiciliare che si rispetti parte dalla deterzione». «Suggerisco l'utilizzo di detergenti arricchiti da idratanti: acido ialuronico e Cuateteco eco-sostenibile: questo primo step conferisce turgore e morbidezza alla pelle. Inoltre, la pulizia ha un ruolo fondamentale perché permette di proteggere e ripristinare il microbioma cutaneo. Così i trattamenti successivi penetrano nella pelle più facilmente e la pelle più facilmente. Fondamentale sempre l'utilizzo del Tónico, dopo aver asportato le impurità con il detergente, per ripristinare il giusto pH e rendere la pelle più recettiva.

Dopo la deterzione si può passare all'applicazione di un siero con liposfere di Crambe abissinica a rilascio immediato e rapido assorbimento. Ciò aiuterà a ricompattare il tessuto in profondità determinando un aumento dello spessore e della densità cutanea e migliorando l'aspetto della pelle del viso, contribuendo anche a minimizzare le rughe». «Infine, al mattino e alla sera bisogna anche applicare una crema viso che deve essere scelta basandosi sul grado di rilassamento cutaneo, in modo da agire repentinamente contro i vari stadi dell'invecchiamento» conclude la dott.ssa Elisabetta Mantovani

Conclusioni

Viso Perfetto Effetto Lifting "No-Tox" rappresenta un'innovazione rivoluzionaria nel campo della skincare, offrendo un'alternativa alla medicina estetica con trattamenti phyto-cosmetici non invasivi e altamente efficaci. Grazie a formule arricchite di ingredienti innovativi, è possibile ottenere un effetto rimpolpante e anti-age senza dover ricorrere a fastidiosi aghi. Con il costante sviluppo delle tecnologie cosmetiche, la skincare del futuro sembra promettere risultati sempre più straordinari e soddisfacenti.

VISO
SENZA RUGHE

***Aria di
PRIMAVERA:
illuminiamo la pelle***

Come dobbiamo trattare la pelle dopo il letargo invernale? Nonostante il clima un po' lunatico che caratterizza questo periodo possiamo felicemente dire che la primavera è arrivata.

La primavera è da sempre un momento di cambiamento; così come la natura torna a fiorire e rinnovarsi, anche noi torniamo a prenderci più cura di noi stessi e del nostro corpo, cercando di dimenticare il freddo e il grigiore dell'inverno.

Arrivano le belle giornate, con esse il **sole**, e un cambiamento di **temperatura** che porterà beneficio all'umore. Ma attenzione: ogni passaggio da una stagione all'altra dell'anno comporta un piccolo stress per la nostra **pelle**, che diventa particolarmente sensibile e si deve adattare al nuovo clima. Inoltre, la Primavera fa produrre al nostro corpo molti più ormoni sessuali, responsabili di una maggior "untuosità" del tessuto cutaneo.

Ma non allarmiamoci: a cavallo di un cambio di stagione è normale che la propria pelle risulti spenta e, in questo caso, più carica di impurità. Proprio per questo motivo dobbiamo infonderle una buona sferzata di energia per renderla fresca e giovane.

Per salutare definitivamente l'inverno e la pelle disidratata, **rivitalizzazione** è la parola d'ordine.

L'alimentazione prima di tutto. Per ottenere dei risultati si parte da ciò che mettiamo in tavola. È necessario avere una buona alimentazione, varia ed equilibrata. Dunque, sì a frutta e verdura, possibilmente di stagione e a Km 0 e, sì, a bere molta acqua, almeno un litro e mezzo al giorno, possibilmente non gasata. Da bandire invece l'eccesso di sale nelle pietanze, che aumenta la ritenzione idrica nelle gambe, sostituendolo con le spezie. Da evitare anche le bevande gasate e a base di zucchero

Anche il movimento è amico della pelle, passeggiare in mezzo alla natura e fare attività fisica all'aria aperta sono due toccasana.

L'ideale, quindi, è approfittarne in modo da consentire al corpo una buona ossigenazione, una riattivazione della circolazione e la liberazione di endorfine.

Qualora non fosse possibile effettuare sport fuori casa, valide soluzioni sono lo yoga e il pilates: il primo combatte lo stress che è nemico della pelle e favorisce l'equilibrio psicologico, alleggerendo le tensioni e il sistema nervoso; mentre il pilates migliora la circolazione verso la testa garantendo maggior nutrimento e ossigeno alla pelle.

Dal punto di vista estetico

Per preservare la **salute** dell'epidermide in questa fase di cambiamento è bene detergerla con prodotti delicati, capaci di rinnovare e rinforzare la pelle.

In secondo luogo, la "coccola" ideale per la pelle in questo periodo è un trattamento peeling professionale per eliminare le cellule morte in eccesso, ingrigite e le impurità, donando così nuova radiosità al viso. Fare un trattamento esfoliante non solo elimina le tossine, ma permette anche di rigenerare l'epidermide, mettendo in evidenza una pelle "nuova" e luminosa. Importante è poi mantenere questa pratica anche a casa, rinnovando l'azione esfoliante settimanalmente: il viso rimane luminoso, le microrughe si attenuano, l'incarnato si uniforma e l'aspetto ringiovanisce visibilmente.

Vantaggi di Urban Medical Beauty® Rimodellamento Anti-Age

1. Programmi integrati con tecnologie hi-tech e phytocosmesi personalizzati in funzione del metabolismo, dell'età biologica della pelle e dell'obiettivo desiderato dal cliente per un viso e un corpo naturalmente più giovane in meno di 12 sedute.

2. Mantenimento dei risultati nel tempo grazie al Programma Annuale di Bellezza personalizzato con il Phyto Test ad ogni cambio di stagione.

54 strategie
per un corpo perfetto

... questi sono
i vantaggi per
i nostri clienti!

Anche il derma ha vissuto lo stress dell'inverno, dunque è assolutamente consigliato l'uso di **prodotti intensivi**

antiossidanti, che aiutano a **rallentare l'insorgere delle rughe** e proteggono da danni ambientali e stress. Una corretta integrazione di Vitamina E, vitamine B e Q10 supporta perfettamente la routine estetica, rinforzando le difese anti invecchiamento e antistress, stimolando la rigenerazione anche dall'interno.

Meglio prediligere prodotti che difendono da smog e UV, con creme da giorno ad alta protezione (+50) o prodotti specifici da utilizzare come "barriera" a UV e inquinamento da applicare sopra alla consueta crema giorno. Molto importante è scegliere prodotti che conservino il **microbioma** – ovvero l'insieme di tutti i microorganismi, tra cui batteri, virus, funghi e protozoi, che colonizzano intestino, **pelle**, cavo orale e polmoni.

Per aiutare al massimo il microbioma è ottimale l'applicazione di **creme idratanti anti age** – da applicare due volte al giorno, mattino e sera – che rinforzino la barriera cutanea attraverso ingredienti specifici.

Come districarsi attraverso le centinaia di proposte che il mercato offre? Affidiamoci a professionisti con anni di esperienza e non improvvisati.

Lo staff di Urban Medical Beauty, con grande competenza e professionalità, valuterà prima di tutto lo stato di salute e di invecchiamento della pelle attraverso un accurato check up. Solo dopo aver ottenuto questi risultati, si potrà sviluppare assieme un percorso mirato per eliminare "l'inverno dalla pelle", rendendola più giovane sia attraverso le corrette cure estetiche sia attraverso una giusta integrazione.



RIASSUMENDO: COSA DOBBIAMO FARE PER RITROVARE UNA PELLE LUMINOSA E SENZA RUGHE?

Le regole d'oro per una pelle a prova di primavera

- Detersione delicata per non danneggiare la barriera e il microbioma cutaneo, specifica per il tipo di pelle;
- Rinforzare la protezione contro UV tramite utilizzo di antiossidanti;
- Applicare un prodotto specifico con protezione solare e anti inquinamento tutti i giorni di mattina;
- Aggiungere nutrimento e rigenerazione di notte;
- Praticare attività fisica aerobica all'aria aperta;
- Mangiare sano, soprattutto tanta frutta e verdura di stagione
- Integrare con elementi che proteggano la pelle e l'intero organismo anche dall'interno come Vitamina E, Q 10 e Vitamine B



UMB URBAN
MEDICAL
BEAUTY

OPEN
DAY

2-3 APRILE

per la sana bellezza del tuo viso

PROVA IL NUOVO
TRATTAMENTO
A SOLI 50€
ANZICHÈ 120€



iS CLINICAL

VISO PERFETTO SENZA RUGHE PELLE GIOVANE SENZA RUGHE

Contrasta i segni del tempo e preserva la naturale bellezza della tua pelle con il programma **Viso Perfetto Senza Rughe**.

SNELLO E SODO

SPECIALE VISO MARZO

provalo a soli **75€**
anzichè 150€

VISO PERFETTO Senza Rughe

Combatti i segni del tempo, scopri il trattamento viso definitivo che combina l'elastina con la tecnologia ultrasonica e il bio test getico per una bellezza senza età. Esperienza rivoluzionaria del nostro trattamento ultrasonico, potenziato dai test biogenetici, veicola l'elastina per ottimizzare la longevità degli ormoni della bellezza. Un viaggio multisensoriale che ti fa vivere la tua bellezza attraverso la vista di una pelle radiante e senza rughe.



Crema star woman a soli **€74**

Crema viso trattamento levigante che permette di ridurre notevolmente la comparsa di linee sottili e rughe. Al centro della sua formula, contiene un ingrediente attivo che riproduce la stessa catena di aminoacidi del segmento ripetitivo più lungo di elastina, la proteina responsabile dell'elasticità della pelle. Efficace anche nella prevenzione delle rughe, aiuta a mantenere la giovinezza della pelle.

TRATTAMENTO OMAGGIO

UMB URBAN MEDICAL BEAUTY

NEW
Longevity 354

Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

BELLEZZA E LONGEVITÀ

Rigenera la tua pelle preserva la giovinezza con il nostro programma **Viso Perfetto Senza Macchie**

PERFECT BODY

SPECIALE VISO APRILE

provalo a soli **90€**
anzichè 180€

VISO PERFETTO Dhea senza Macchie

Il trattamento High-tech che insieme ad ingredienti attivi, contribuisce a contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo migliorando l'elasticità della pelle, riducendo l'aspetto di rughe e macchie. Una combinazione che preserva la giovinezza della pelle donandole un aspetto radioso.



Crema kit protocollo macchie a soli **€120**

Dark spot eraser cream. Crema depigmentante e ristrutturante per migliorare le imperfezioni della pelle come discromie lievi e gravi pigmentazioni, migliora le linee sottili e previene le macchie.

BB cream crema correttiva e protettiva solare con spf 30+ adatta come base per il trucco. Una cura coadiuvante per il trattamento dell'iperpigmentazione, protegge dai danni del sole e corregge le imperfezioni.

TRATTAMENTO OMAGGIO

UMB URBAN MEDICAL BEAUTY

NEW

NEW
Longevity 354

Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

ANCHE IL VISO SOFFRE DI RITENZIONE

La nuova frontiera skincare per un effetto lifting senza aghi con il nostro programma **Viso Perfetto Effetto Lifting**

provalo a soli **90€**
anzichè 180€

VISO PERFETTO BOOSTER MC 110 + FOTOBIMODULAZIONE

Grazie Terapia Red Therapy 4.0 avrai la sensazione di calore e di luce. Immagina di accarezzare la tua pelle, percependola tonica e liftata come mai prima. La luce rossa a bassa intensità stimola i processi rigenerativi della pelle, favorendo la microcircolazione e la produzione di nuovo collagene. Un trattamento sicuro e rilassante che dona nuova vita alla tua pelle stimola la produzione di collagene ed elastina. Un tocco sicuro e preciso che rimodella i contorni del viso, donandoti una sensazione di fermezza e compattezza ad ogni tocco.



Combate il rilassamento cutaneo ristrutturando l'ovale del viso. Il contorno naturale del viso è ridisegnato e riequilibrato, i volumi sono più armoniosi. Grazie al suo effetto tensore eserciterà un vero e proprio "effetto lifting" per ritrovare elasticità e compattezza. La pelle è rassodata e rimpolpata.

BODY FLY

SPECIALE VISO MAGGIO

Crema rassodante Lifting a soli **€174**

TRATTAMENTO OMAGGIO

UMB URBAN MEDICAL BEAUTY

NEW

NEW
Longevity 354

Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

CORPO PERFETTO
senza cellulite

L'INULINA: il *SEGRETO* anti-invecchiamento per la salute intestinale e la cura della cellulite



Nel mondo frenetico di oggi, la ricerca di un'integrazione per la longevità e la salute è diventata una priorità per molte persone.

L'inulina, una fibra solubile derivata da vegetali come la cicoria, il topinambur e l'agave, si è rivelata essere una risorsa preziosa per la promozione della salute intestinale e la prevenzione di una serie di condizioni legate all'invecchiamento.

Mantenere un intestino sano è diventato un obiettivo chiave per coloro che cercano di promuovere la longevità e il benessere generale, ma le proprietà dell'inulina vanno ben oltre questo beneficio. Le sue caratteristiche uniche la rendono particolarmente utile anche per coloro che cercano di migliorare la cura della cellulite.

L'inulina agisce come un prebiotico, fornendo nutrimento per i batteri intestinali benefici e contribuendo così a mantenere l'equilibrio della flora batterica intestinale. Questo non solo supporta la salute dell'intestino, ma può anche avere effetti positivi sulla pelle.

Inoltre, l'inulina ha dimostrato di avere una potente azione detossinante, aiutando a eliminare le tossine dal corpo e a migliorare la funzione epatica. La cellulite è spesso associata a un accumulo di tossine e a una circolazione sanguigna compromessa, e l'inulina potrebbe svolgere un ruolo significativo nel contrastare questi fattori.

Le sue proprietà di modulazione dei livelli di glucosio nel sangue e del metabolismo dei lipidi la rendono particolarmente preziosa nella lotta contro la cellulite. La regolazione del glucosio e del metabolismo lipidico può contribuire a migliorare la struttura e l'aspetto della pelle, riducendo l'aspetto della cellulite e promuovendo una pelle più tonica e levigata.

Inoltre, l'inulina può essere parte integrante di una dieta finalizzata alla disintossicazione e al miglioramento della salute generale, entrambi fattori che possono influenzare positivamente la comparsa della cellulite.

Oltre a essere disponibile in forma di polvere per l'integrazione, l'inulina può essere utilizzata anche in cucina, aggiungendo un tocco salutare a una varietà di piatti. Le sue proprietà versatili la rendono un'opzione attraente per coloro che desiderano migliorare la propria salute attraverso scelte alimentari consapevoli.

In conclusione, l'inulina si presenta come un integratore anti-invecchiamento potente e versatile, offrendo benefici significativi per la salute intestinale, metabolica e la cura della cellulite. Incorporare l'inulina nella propria routine quotidiana potrebbe essere un passo significativo verso uno stile di vita più sano, una pelle più tonica e la riduzione dell'aspetto della cellulite.

Quindi, se stai cercando un modo naturale per migliorare la salute della pelle e ridurre l'aspetto della cellulite, l'inulina potrebbe essere esattamente ciò che stai cercando. Con i suoi molteplici benefici per la salute, non c'è da stupirsi che l'inulina stia guadagnando popolarità come un integratore versatile e potente per coloro che cercano di promuovere la longevità e la bellezza della pelle in modo naturale e sostenibile.

54

54 strategie AntiAge
... questo è il nostro
segreto magico !

Il segreto magico di Phytotech AntiAge® è una vera e propria personalizzazione del programma di bellezza, con 54 strategie differenti in funzione delle 6 differenti fasce di età, della disponibilità di tempo del cliente e delle sue diverse esigenze di perfezione in termini di risultati estetici. Il protocollo scientifico alla base del nostro Phytotech AntiAge® utilizza solo prodotti con phytoestratti naturali hi-tech certificati con test di efficacia minima del 95%.

+ BENDAGGI CLINICI
+ FANGO DEL MAR MORTO
+ TECNOLOGIA DHEA BIO TRAINER
per un corpo perfetto senza cellulite

Sei stanca di combattere contro la cellulite e desideri un corpo perfetto e tonico? Grazie ai recenti progressi nella Tecnologia Estetica, con **DHEA LONGEVITY ACADEMY ora puoi raggiungere risultati straordinari in meno di 12 sedute con un trattamento innovativo** che combina i benefici dei nuovi Bendaggi Clinici, l'efficacia del fango del Mar Morto e l'impiego di avanzate Tecnologie come lo stimolatore muscolare 4.0 Personal Biotrainer Dhea e le onde acustiche.

● **Azione combinata di Carnitina, Caffaina e Guaranà**

Questo trattamento rivoluzionario sfrutta l'azione combinata di Carnitina, Caffaina e Guaranà per contrastare in maniera efficace gli inestetismi della cellulite, offrendo un rapido effetto rimodellante. Grazie alla loro capacità di stimolare il metabolismo e favorire la lipolisi, queste sostanze agiscono direttamente sulle adiposità localizzate, aiutando a ridurre l'aspetto a buccia d'arancia tipico della cellulite.

● **Bendaggio con compressione graduale ed effetto drenante**



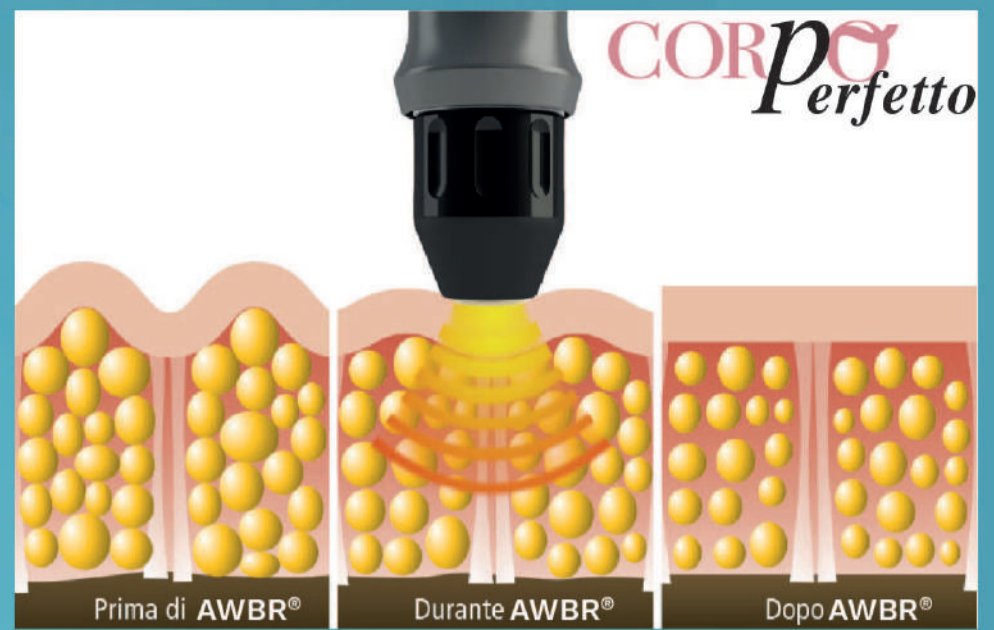
Il trattamento si avvale di Bendaggi con compressione graduale che generano un effetto drenante, contribuendo così a migliorare la circolazione e a ridurre il ristagno di liquidi, uno dei fattori chiave nella formazione della cellulite. Questa particolare tecnica di bendaggio ottimizza l'assorbimento dei principi attivi contenuti nel Fango del Mar Morto e dei prodotti cosmetici impiegati nel trattamento, massimizzandone l'efficacia.

● **Fango del Mar Morto: ricco di sali minerali ed oligoelementi**



Il Fango del Mar Morto è noto da secoli per le sue straordinarie proprietà terapeutiche. Ricco di sali minerali, oligoelementi e nutrienti preziosi per la pelle, questo fango è in grado di favorire l'eliminazione delle tossine, stimolare la circolazione sanguigna e migliorare l'elasticità cutanea. Applicato sulla pelle, il Fango del Mar Morto agisce in sinergia con gli altri componenti del trattamento, contribuendo a rendere la pelle più tonica, levigata e luminosa.

● **Tecnologie Avanzate: stimolatori muscolari 4.0 e onde acustiche**



Per ottimizzare i risultati del trattamento, vengono impiegate Tecnologie all'avanguardia come lo stimolatore muscolare 4.0 Personal Biotrainer Dhea e le onde acustiche. Gli stimolatori muscolari, grazie alla loro capacità di stimolare in modo mirato diversi gruppi muscolari, favoriscono il tono cutaneo e il rimodellamento della silhouette, contribuendo così a ottenere risultati ancora più efficaci in tempi ridotti. Le onde acustiche, utilizzate durante il tempo di posa dei bendaggi, accelerano il processo di assorbimento dei principi attivi potenziando gli effetti del trattamento.

● **Risultati straordinari in meno di 12 sedute**



Grazie alla sinergia tra i principi attivi, i Bendaggi Clinici, il Fango del Mar Morto e le Tecnologie avanzate impiegate, questo trattamento offre risultati straordinari in un breve lasso di tempo. In meno di 12 sedute, è possibile ridurre in modo significativo l'aspetto della cellulite, migliorare la tonicità e l'elasticità della pelle, e ridisegnare la silhouette, regalando al corpo un aspetto più tonico, armonioso e attraente.

Il nuovo trattamento Corpo Perfetto senza cellulite combina i nuovi Bendaggi Clinici, il Fango del Mar Morto e le Tecnologie avanzate rappresenta un'opportunità straordinaria per chi desidera ottenere un corpo perfetto senza cellulite. Grazie a un approccio completo che agisce su diversi fronti per contrastare gli inestetismi della cellulite, questo trattamento rappresenta una soluzione efficace, sicura e non invasiva per raggiungere risultati duraturi e visibili nel breve e nel lungo periodo.

Non lasciarti sfuggire l'opportunità di trasformare il tuo corpo e ritrovare fiducia in te stesso. Scopri il potere dei nuovi Bendaggi Clinici, del Fango del Mar Morto e delle Tecnologie avanzate e regala al tuo corpo l'attenzione e le cure che merita. Un corpo perfetto ti attende, pronto per essere scoperto.

CORPO PERFETTO
senza cellulite

**Scopri come eliminare la cellulite
con il nuovo kit domiciliare
DHEA DERMO CELL**

La cellulite è da sempre stata una delle principali preoccupazioni estetiche per molte donne. Tuttavia, grazie ai progressi della scienza e della cosmetologia, ora c'è una nuova speranza per combattere questo fastidioso problema direttamente da casa tua. Il nuovo kit domiciliare DHEA DERMO CELL offre una soluzione completa e mirata per ridurre l'aspetto della cellulite in sole quattro settimane.

L'azione combinata di 3 prodotti miracolosi

Il segreto del kit DHEA DERMO CELL risiede nell'azione sinergica combinata di tre prodotti mirati, ognuno formulato con ingredienti attivi che mirano a ridurre l'aspetto della cellulite e a migliorare l'aspetto della pelle.

SILVER WAVE CALZE MICROMASSAGGIANTI

Il primo elemento chiave di questo kit, è un trattamento coadiuvante per combattere gli inestetismi della cellulite. Un comodo e elegante fuso con tessuto a onde tridimensionali micromassaggiante che abbina tecnologia e filati innovativi. Versatile e invisibile è adatto a essere portato tutto il giorno, un'arma segreta contro la cellulite.

CREMA GEL TERMO-RIDUTTORE

Il secondo elemento chiave del kit è il gel termico, un trattamento riscaldante mirato alle rotondità ribelli, per levigare la pelle e assottigliare i contorni del corpo.

ESTRATTO IN ACQUA ENERGIZZATA

In fine il kit include l'acqua energizzata da consumare durante la giornata, un estratto di erbe che potenzia l'assorbimento dei nutrimenti come bardana, fumaria ortica, carciofo, salsapariglia e viola tricolor che favoriscono le fisiologiche funzioni depurative dell'organismo.

RISULTATI VISIBILI IN SOLE QUATTRO SETTIMANE

Grazie all'uso combinato di questi tre prodotti, il kit DHEA DERMO CELL promette risultati visibili in sole quattro settimane. La sua formula avanzata e mirata è stata progettata per offrire un trattamento completo che agisce direttamente sulle cause della cellulite, consentendo alle donne di ottenere una pelle più tonica e uniforme senza dover rinunciare alla comodità domiciliare.





Arma segreta contro la cellulite: pantaloncini con tessuto a onde che grazie al potere massaggiante, effettuano una microcompressione che favorisce la circolazione con effetto modellante e drenante.



Gel termo riscaldante ricco di alga Fucus, estratto di Loto bianco che migliora l'aspetto a buccia d'arancia e l'olio essenziale di pompelmo, riconosciuto per le sue proprietà tonificanti.



Estratto di erbe in acqua energizzata, che potenzia l'eliminazione delle scorie tramite piante ad azione depurativa diuretica e disintossicante.



CORPO PERFETTO
senza imperfezioni

Bellezza e Longevità: *Il Beneficio del Digital Detox*

Negli ultimi anni, il termine "digital detox" è diventato sempre più popolare.

Cosa significa realmente e perchè è diventato così importante in una società sempre più connessa?

Digital Detox: consigli per staccare la spina dal digital e ritrovare l'equilibrio

DIGITAL DETOX

Nell'era digitale in cui la connettività pervade ogni aspetto della nostra vita, il concetto di "Digital Detox" emerge come un rifugio necessario per riconnettersi con la realtà. Ma come questa pratica si lega alla longevità e alla bellezza di una vita ben vissuta?

Il Digital Detox, un'articolata pausa dalla frenesia digitale, una fuga dal vortice digitale diventa un mezzo cruciale per districarsi dalla rete intricata di notifiche e stimolazioni costanti. È un passo verso l'abbassare le onde digitali che ci circondano, consentendoci di dedicare tempo prezioso a noi stessi e al nostro ambiente.

Vivere immersi nella tecnologia può avere impatti negativi sulla nostra salute, con conseguenze che si estendono ben oltre il mondo digitale. L'ansia, lo stress e la dipendenza da dispositivi possono minare la nostra longevità. Il Digital Detox emerge come una pratica preventiva, offrendo un'opportunità di rallentare e preservare la nostra salute fisica e mentale nel lungo periodo.

Mentre ci immergiamo nella pratica del Digital Detox, scopriamo una bellezza sconosciuta nella vita reale. I momenti autentici vengono evidenziati quando solleviamo lo sguardo dagli schermi, riscoprendo la gioia di incontri faccia a faccia, la profondità della lettura e la meraviglia della natura, una vera esperienza sensoriale e relazionale. Questi elementi essenziali per il nostro benessere diventano i pilastri su cui costruire una vita più appagante.

Collegare il Digital Detox alla Longevità: Una Strategia Integrale. Il Digital Detox diventa così un tassello cruciale nella strategia di promozione della longevità. Riducendo lo stress digitale e riportando l'equilibrio nella nostra vita, possiamo migliorare la nostra salute complessiva, aumentando le probabilità di godere di una vita lunga e soddisfacente.

CORPO
Perfetto

La pratica del Digital Detox si sposa con la ricerca della longevità quando incorporiamo equilibrio e consapevolezza nella nostra vita quotidiana. Stabilire obiettivi chiari, creare routine senza dispositivi e abbracciare sostituti salutari diventano fondamentali non solo per il nostro benessere immediato ma anche per garantire un futuro più sano e duraturo, il cuore di un'esistenza significativa.

Per chiunque desideri intraprendere un Digital Detox, ecco alcuni consigli pratici:

1. Stabilire un Obiettivo Chiaro: Riflettere su ciò che si desidera ottenere da questa esperienza, che sia ripristinare l'equilibrio nella vita o migliorare la salute mentale.

2. Creare una Routine Senza Dispositivi: Definire orari o attività durante le quali ci si impegna a non utilizzare dispositivi digitali, dedicando quel tempo a sé stessi o ad attività gratificanti.

3. Disattivare le Notifiche: Ridurre le distrazioni disattivando le notifiche delle app che ci distraggono di più.

4. Trovare Sostituti Salutari: Sostituire l'uso dei dispositivi con attività più salutari e gratificanti, come incontri faccia a faccia, lettura, esplorazione della natura o sviluppo di nuovi hobby.

5. Praticare la Consapevolezza: Essere consapevoli del momento presente, delle emozioni e dei pensieri durante il Digital Detox, sviluppando una maggiore consapevolezza di come la tecnologia influisce sulla nostra vita.

In conclusione, il Digital Detox si rivela un ponte verso una vita autentica, ricca di esperienze significative e benessere duraturo. Intrecciando la disintossicazione digitale con la ricerca della longevità, possiamo sperare di vivere una vita più piena, consapevole e appagante nell'era digitale in cui siamo immersi. Con equilibrio e consapevolezza, possiamo navigare attraverso il mondo digitale senza perdere la vista della bellezza tangibile della vita reale.



Chi si depura vive 100 anni: Il segreto della longevità secondo la Dhea Longevity Academy

Negli ultimi anni, **sempre più persone stanno riscoprendo le saggezze delle antiche tradizioni, compresa la pratica di liberare il corpo dalle tossine come chiave per difendere la salute e allungare la vita.** Un antico detto recita che "chi si depura vive 100 anni", e sembra che ci possa essere più verità di quanto si pensi in questa affermazione. A supporto di questa filosofia, la Dhea Longevity Academy ha condotto approfonditi studi multidisciplinari, coinvolgendo un team di dermatologi specializzati in cosmesi clinica, kinesiologi esperti in nutrizione e attività fisica, nonché specialisti in epigenetica della bellezza.

Questa collaborazione sinergica ha permesso alla Dhea Longevity Academy di offrire una gamma completa di servizi mirati non solo a migliorare l'aspetto esteriore della pelle ma anche a promuovere la salute generale e il benessere complessivo dei propri pazienti.



CORPO PERFETTO senza imperfezioni

Secondo gli esperti della Dhea Longevity Academy, il processo di depurazione del corpo è fondamentale per raggiungere una vita più lunga e in salute. Riducendo il carico di tossine nel corpo, si può ottenere una maggiore vitalità e ritardare i segni dell'invecchiamento. Questo approccio innovativo si basa sull'idea che meno tossine significano più giovinezza, e quindi più possibilità di vivere fino a 100 anni.

Le pratiche di depurazione proposte dalla Dhea Longevity Academy vanno oltre la mera pulizia esteriore della pelle. Esse coinvolgono anche strategie nutrizionali personalizzate, attività fisica mirata e interventi basati sull'epigenetica della bellezza.

Questo approccio olistico mira a migliorare non solo l'aspetto estetico ma anche a rafforzare il corpo dall'interno, contribuendo così a una longevità sana e appagante.

La Dhea Longevity Academy si distingue per il suo impegno nel fornire servizi che abbracciano l'intero spettro del benessere, dimostrando che la bellezza esteriore è strettamente legata alla salute interna. Il loro approccio multidisciplinare rappresenta un nuovo paradigma nella cura della persona, unendo conoscenze antiche e moderne per offrire un percorso verso una vita più lunga, più sana e più appagante.

In conclusione, "chi si depura vive 100 anni" non è solo un detto, ma una filosofia che sta guadagnando sempre più sostegno grazie agli approfonditi studi condotti dalla Dhea Longevity Academy. Liberare il corpo dalle tossine può essere il segreto per raggiungere non solo una pelle radiante, ma anche una vita piena di salute e vitalità.



Le Grandi Pulizie da fare adesso per un Corpo Perfetto senza Imperfezioni

Ecco le proposte per una depurazione completa con i rimedi naturali

Con l'arrivo della primavera, è il momento perfetto per rinnovare la tua bellezza e preparare la tua pelle per i caldi raggi del sole. Nel costante viaggio verso una bellezza radiosa, la cura del nostro corpo gioca un ruolo fondamentale. Esploreremo un rituale di bellezza che va oltre la superficie, abbracciando trattamenti detossinanti, ossigenanti e rigeneranti. In questa stagione di rinascita, abbraccia l'energia positiva della primavera e dona nuova vita alla tua pelle con ingredienti naturali.

Iniziamo da un alleato prezioso e sempre **presente nei programmi professionali e nella beauty routine domiciliare**: il sale marino che nella detossinazione della pelle ha un ruolo molto importante, elimina le tossine accumulate a causa dello stress quotidiano e dell'esposizione ambientale. Ricco di minerali essenziali, il sale marino aiuta a eliminare le impurità e le tossine, favorendo una pelle pulita e luminosa. In questo trattamento, l'uso di scrub al sale marino esfolierà delicatamente la pelle, rimuovendo le cellule morte e favorendo il rinnovamento cellulare.

La crema cheratolitica con enzimi di ananas e papaya, principi addolcenti e acido ialuronico, indicata anche per le pelli più sensibili, un trattamento corpo esfoliante per un dolce rinnovamento cutaneo. Giorno dopo giorno, la pelle appare levigata, idratata e nutrita in profondità.



L'olio essenziale di Rosmarino mediterraneo

è noto per le sue proprietà disintossicanti e stimolanti. Associato ai trattamenti, questo olio essenziale aiuta a ossigenare la pelle, migliorando la circolazione sanguigna e favorendo il tono cutaneo.



Un massaggio delicato con preparazioni contenenti olio essenziale di Rosmarino mediterraneo porterà un'ondata tonificante alla tua pelle, che aiuterà a cancellare anche la stanchezza e la debolezza mentale, preparandoti ad affrontare la nuova stagione con vitalità.



La bellezza che viene da dentro Le emozioni e il sistema limbico

Il Sistema Limbico è il nostro cervello emozionale

FUNZIONI:

- * Regola l'aspetto emotivo dei pensieri
- * Memorizza e conserva gli eventi significativi
- * Controlla l'appetito
- * Controlla il ciclo del sonno
- * Filtra gli stimoli esterni attraverso le emozioni
- * Processa gli stimoli olfattivi
- * Modula la libido
- * Modula la motivazione



Love

Non solo un olio da massaggio per riattivare la circolazione,

**CORPO
Perfetto**

ma un vero elixir che oltre a nutrire la pelle sprigiona una serie di emozioni quali per contrastare insicurezza e demotivazione. Tra i suoi principi attivi gli oli di rosa Mosquera, Basilico Mediterraneo, Rosmarino mediterraneo, Amris Indiano, Mirtillo e rosa bulgara ti permetteranno di sentirti forte. Immergiti con profondità nella vita, lasciando che gli aromi ti accompagnino durante la giornata.

E per un'azione più intensa, associa ai programmi anche Fitoestratto depurativo con estratti naturali particolarmente indicato per depurare il fegato e disintossicare l'organismo.

Inoltre facilita la funzionalità digestiva e intestinale e Fitoestratto tonificante particolarmente indicato per favorire la fisiologica funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo. Con vitamina C ad azione antiossidante. Potenti alleati nella routine quotidiana.

Per completare il trattamento, l'applicazione di creme immunostimolanti della pelle sarà fondamentale. Queste creme, arricchite con ingredienti potenti come vitamine e antiossidanti, contribuiranno a rafforzare la difesa naturale della pelle. La protezione del DNA è un passo cruciale per preservare la giovinezza della pelle, e le creme specifiche saranno utilizzate per questo scopo, difendendo la pelle dai danni causati dai radicali liberi.

In un mondo in cui la bellezza è sinonimo di benessere interno ed esterno, questo rituale di bellezza si presenta come una vera e propria coccola per il corpo per preparare la pelle alla nuova stagione.

Attraverso l'utilizzo di ingredienti all'avanguardia e formule che aiutano la detossinazione, la levigazione e la rigenerazione, otterrete una pelle senza imperfezioni e radiosa.

Investire nella cura del vostro corpo con prodotti che contengono cosmesi clinica biotecnologica è un passo avanti verso la bellezza duratura.

Siete pronte a celebrare la vostra bellezza naturale con questo rituale che nutre non solo la pelle, ma anche l'anima?

Le Dhea Longevity Specialist di Urban Medical Beauty sono pronte a consigliarvi un check up Bio Genetico per scoprire il programma personalizzato adatto a Voi!

GAMBE-ADDOME-GLUTEI
perfetti

IL POTERE NASCOSTO degli ORMONI

**Esplorando
il Metabolismo
e la Forma Perfetta
dopo i 50 Anni**

**"Non puoi tornare indietro e cambiare l'inizio,
ma puoi iniziare da dove sei e cambiare il finale."**

C.S.Lewis

Il corpo femminile è una melodia unica con gli ormoni che danzano al ritmo della vita.

La menopausa, come un cambiamento di nota, può nascondere il problema insidioso dell'aumento di peso, capire il ruolo degli ormoni è fondamentale per restare in forma e armonia con il nostro corpo.

In Italia 12 milioni di donne sono in menopausa, 5 milioni tra pre e post menopausa.

Il rallentamento del metabolismo e le fluttuazioni ormonali giocano un ruolo cruciale nell'aumento di peso durante la menopausa; è come se il nostro corpo si adattasse a una nuova partitura con il metabolismo basale che tende a diminuire. Mangiare come prima può farci guadagnare chili di troppo ma ridurre l'alimentazione potrebbe portarci verso accumuli di tessuto adiposo.

La perdita del tono muscolare è come una nota stonata e nonostante l'attenzione alla dieta, il corpo tende a perdere tono influenzando sia l'aspetto estetico: girovita e addome sia la nostra salute complessiva.

Avanza il peso dei dolori, non si riesce a dormire la notte, le giornate diventano faticose da affrontare e la pelle cade a pezzi ed è proprio a questo punto che arrivano i farmaci per eliminare i dolori, gli psicofarmaci per riposare la notte ...per riuscire ad essere ancora guerriere il giorno dopo.

Come un motore, il corpo richiede carburante per funzionare ma con l'età, sembra richiedere sempre meno calorie per sopravvivere. Difficoltà a perdere peso, sensazione di stanchezza mentale e accumulo di liquidi possono essere segnali di un vero rallentamento metabolico come se il nostro motore bruciasse meno carburante del solito.

Il nostro corpo è una reazione chimica, il metabolismo come un laboratorio in movimento. Dipende da noi fornire il combustibile giusto, i nutrienti e gli integratori. Come un alchimista, possiamo influenzare la velocità del nostro metabolismo e mantenerlo attivo.

L'idea di abbondanza è una nota positiva nel nostro metabolismo. Se il nostro ipotalamo riceve il segnale che ci sono sufficienti risorse, il metabolismo lavora al massimo. Dobbiamo dare al nostro corpo il giusto messaggio fornendogli nutrienti funzionali e abbondanti.

Se il corpo è un regista, noi siamo gli attori principali! Se non mangiamo a sufficienza, il regista invia il segnale di "risparmio" e il nostro metabolismo rallenta. Dobbiamo essere consapevoli delle nostre scelte alimentari e garantire l'energia al corpo di cui ha bisogno.

E'una storia complessa, il nostro corpo, con diversi personaggi che influenzano il metabolismo. Quando notiamo i segnali di rallentamento, dobbiamo investigare la causa. Forse stiamo accumulando tossine, o forse forniamo al corpo meno energia di quella che consumiamo.

E se il corpo è il regista, la nostra mente è il direttore d'orchestra con il potere di influenzare il metabolismo. Emozioni negative possono rallentare il nostro ritmo metabolico mentre emozioni positive lo accelerano. Prendersi cura di sé stessi, dedicando tempo al relax è **fondamentale**.

Possiamo paragonarci ad un paesaggio in continua trasformazione e la menopausa è una tappa importante di questo viaggio. Se dopo i 50 anni notiamo un rallentamento metabolico,

non dobbiamo scoraggiarci. Il nostro motore brucia grassi non è rotto, semplicemente ha bisogno di condizioni ottimali per lavorare a pieno regime.

CORPO
Perfetto

Come possiamo riattivare un metabolismo lento?

Urban Medical Beauty è un centro di Estetica Avanzata Corpo specializzato in riduzione della massa grassa con programmi specifici per età metabolica. Tutti i nostri programmi prevedono un Kinesiotest preliminare per personalizzare le soluzioni in base alla predisposizione genetica. Il segreto magico di **Urban Medical Beauty** è una vera e propria liposuzione non chirurgica con cosmetici effetto palestra e neuro stimolazione muscolare, come una formula segreta per attivare il nostro metabolismo e ridurre la massa grassa. L'esclusivo metodo prevede 54 strategie integrate, adattando il programma alle nostre predisposizioni genetiche con l'obiettivo di ridurre la massa grassa senza promesse miracolose, senza perdite di tempo con trattamenti di estetica standard, solo con il duro lavoro e l'impegno per raggiungere i risultati.

Corpo Perfetto Gambe Addome Glutei è un programma armonioso per il nostro corpo. Conquerteremo **una silhouette invidiabile, gambe toniche, pancia rimodellata e glutei sodi. I pantaloni risulteranno più larghi e finalmente anche il riposo sarà migliore.**

Il Programma domiciliare Corpo Perfetto Gambe Addome Glutei è un'appendice della nostra performance in cabina, un supporto costante, che ci aiuterà a mantenere i risultati ottenuti. L'alimentazione sarà tagliata per noi su misura come un'abito sartoriale, i cosmetici testati sulle nostre esigenze ed avremmo una pelle morbida da vedere e un corpo tonico da accarezzare.

Il nostro obiettivo non è solo perdere peso, ma perdere massa grassa.

Snellire il nostro corpo togliendo gli elementi superflui per ottenere la forma desiderata.

Il segreto per perdere grasso e restare in forma per sempre risiede nei nostri ormoni, una melodia che guida il nostro metabolismo.

Conclusion

E' più importante è far scendere rapidamente l'ago della bilancia in brevissimo tempo per poi farlo risalire con altrettanta velocità e riprendere tutto con gli interessi O farlo scendere lentamente perdendo principalmente la massa grassa?

La menopausa potrebbe portare alcune sfide ma possiamo imparare a dirigere il nostro corpo nella giusta direzione. Con programmi personalizzati e il supporto degli specialisti, da **Urban Medical Beauty** possiamo ritrovare la nostra armonia perfetta.

Il nostro corpo è uno strumento musicale, e spetta a noi suonare la melodia.

Anti-Aging Food

*La cucina anti-tetà
che ti fa bella,
scopri come arricchire
i tuoi pasti con i CIBI
che combattono
l'invecchiamento*

Fermare le lancette del tempo e pensare di rimanere giovani per sempre è un'utopia, ma rallentare l'invecchiamento e invecchiare in salute invece è possibile.



Molti studi scientifici negli ultimi anni hanno evidenziato che esistono diversi fattori in grado di contrastare l'invecchiamento psicofisico, delle malattie e disturbi che accorciano le aspettative di vita.

I cibi e i nutrienti che si consumano abitualmente possono accendere o spegnere i geni coinvolti nei processi degenerativi e di accelerazione dell'invecchiamento.

«Avere un'alimentazione quotidiana ricca di cibi industriali e raffinati, dall'alto contenuto di grassi e zuccheri, non fa altro con il tempo che danneggiare le cellule e i tessuti e rendere l'organismo più vulnerabile a disturbi e malattie favorendo tutti quei fattori che hanno un ruolo nell'invecchiamento precoce, tra cui lo stress ossidativo, la glicazione e l'infiammazione».

La pelle può essere messa a dura prova da stress, smog, fumo, cattiva alimentazione e abitudini sbagliate. Per avere un incarnato dall'aspetto più giovane e luminoso non bastano solo creme e trattamenti, anche l'alimentazione ha un ruolo fondamentale. Alcuni cibi, infatti, grazie alle loro proprietà anti-tensione sono in grado di nutrire l'epidermide dall'interno, rafforzarne le difese e rallentare l'invecchiamento precoce.

Non è necessario firmare un patto con il Diavolo come Dorian Gray per combattere l'inesorabile passare degli anni, ma sicuramente una "dieta colorata" aiuta non solo a rimanere in buona forma, ma anche a contrastare e rallentare in maniera salutare l'invecchiamento. Esistono i cosiddetti "cibi antiaging" che inseriti nella nostra dieta hanno un forte potere antiossidante oltre che a contrastare i radicali liberi possono prevenire malattie come ipertensione, osteoporosi, malattie cardiovascolari.

Cibo anti invecchiamento: cosa significa mangiare antiaging?

Significa sostanzialmente mangiare bene. Abitudini alimentari non corrette attivano i geni dell'invecchiamento che vanno dunque contrastati con un regime alimentare ricco di cibi sani e poveri di sale, grassi saturi e zuccheri. Oltre a mangiare sano è sempre meglio abbinare anche uno stile di vita che preveda un'attività fisica regolare, così come tenere la mente attiva e liberando il corpo dalle tossine in eccesso.

L'importanza del colore dei cibi e l'effetto sul nostro organismo

Avete mai pensato a quanto sia importante la percezione dei colori nella nostra vita? Spesso

determinano la nostra visione del mondo, le nostre emozioni e come ci relazioniamo alle cose e alle persone.

CORPO
Perfetto

Il senso della vista è certamente anche strettamente legato al mondo del cibo, infatti spesso si dice che prima di tutto si "mangia con gli occhi"... ed è verissimo! Il colore del cibo ha infatti un forte impatto sulla nostra psiche, sul nostro stato d'animo e anche sulla nostra salute, poiché ogni colore corrisponde a un'emozione e porta con sé proprietà benefiche.

Consumare frutta e verdura colorata!

I colori costituiscono il linguaggio emozionale di ognuno di noi; esiste uno stretto collegamento tra gli stati d'animo e i colori.

La grande varietà di colori naturali di frutta e verdura indica la presenza di specifici componenti ottimi per la nostra salute. La natura ci offre frutta e verdura con diversi colori, ogni colore svolge una specifica azione protettiva sull'organismo, possiamo dividerli in **5 gruppi: ROSSO, VERDE, BIANCO, GIALLO/ARANCIO e BLU/VIOLA.**

Secondo la cromoterapia, i colori aiuterebbero il corpo e la psiche a ritrovare un loro equilibrio e avrebbero effetti fisici e psichici in grado di stimolare il corpo e addirittura di guarirlo da alcune patologie.

Il rosso è il colore dell'energia, della passione, della sensualità. Stimola l'appetito ed il metabolismo, riattivando tutte le funzioni dell'ultimo tratto dell'intestino. Licopene, antociani.

Le antocianine, che sono responsabili del colore rosso, svolgono alcune funzioni molto importanti: proteggono la pelle dai raggi UV, migliorano gli stati di fragilità capillare e sono indicati per prevenire l'invecchiamento precoce o processi infiammatori della pelle.

Il licopene, invece, presente soprattutto nei pomodori e nel pompelmo rosa, è un efficace antiossidante e sembra

avere un ruolo chiave nella prevenzione di alcune forme tumorali. Inoltre arance rosse, fragole, e ciliegie sono ricche di flavonoidi, ottimi per



WELLNESS DIET

rafforzare vasi sanguigni e capillari, ma non solo: proteggono l'occhio, in particolare la retina, dallo stress ossidativo causato dalla luce.

Il verde è tipico delle verdure e degli ortaggi. Alimenti che hanno effetti depurativi del sangue, favoriscono il drenaggio linfatico ed irrobustiscono il sistema cardiocircolatorio.

E' il colore della serenità e della natura. E' un sedativo del sistema nervoso, aiuta a combattere irritabilità, insonnia ed esaurimento. Clorofilla, magnesio, acido folico.

Gli alimenti di colore verde sono ricchi di magnesio, implicato in numerose funzioni dell'organismo: favorisce il metabolismo dei carboidrati e delle proteine, stimola l'assorbimento di altri minerali essenziali come calcio, fosforo, sodio e potassio; regola la pressione dei vasi sanguigni e la trasmissione dell'impulso nervoso. In particolare, il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza, dell'affaticamento e protegge l'apparato muscolare prevenendo anche i tipici crampi notturni, dovuti spesso proprio a una carenza di magnesio nell'alimentazione.

Il giallo sembra essere il colore preferito dai golosi. Trasmette energia, allegria, senso di benessere, estroversione e lucidità cosciente. Flavonoidi, beta-carotene e vitamina C.

I frutti e gli ortaggi di questo colore contengono il beta-carotene che possiede un'elevata azione antiossidante e provitaminica, grazie alla quale protegge le cellule dal danno causato dai radicali liberi. Il beta-carotene, dal punto di vista chimico è il precursore della vitamina A, che partecipa alla crescita, alla riproduzione e al mantenimento dei tessuti ed interviene, inoltre, nella funzione immunitaria e nella visione. Un'altra famiglia di composti molto importante che caratterizza questo gruppo di alimenti è quella dei flavonoidi. I flavonoidi ostacolano la formazione dei radicali liberi e la loro azione avviene principalmente a livello gastrointestinale.

Il blu ed il viola sono le tinte dell'equilibrio. I cibi che vanno dal viola all'indaco sono particolarmente ricchi di magnesio e di altri elementi fondamentali per le funzioni cerebrali. Sono considerati i migliori antidoti alla fame nervosa, svolgono una benefica azione sul sistema nervoso, sul cervello e sulle facoltà intellettive superiori. Antociani, carotenoidi, potassio, magnesio.

Il colore viola è caratteristico di tanti alimenti di origine vegetale, dai frutti di bosco come more e mirtilli alle classiche melanzane, dalle patate viola a fichi, prugne, ciliegie. Questo colore ci segnala la presenza di antocianine, cui spesso si aggiungono anche betacarotene, magnesio, potassio e vitamina C. Le antocianine, che fanno parte della famiglia dei flavonoidi, sono le sostanze coloranti o pigmenti più diffuse nel mondo vegetale, hanno funzione antinfiammatoria ma soprattutto antiossidante. Gli antiossidanti sono particolarmente efficaci nel difenderci dall'attacco dei radicali liberi e quindi dall'invecchiamento cellulare precoce dell'organismo. Le antocianine rivestono un ruolo importante anche per la salute e il benessere del microcircolo sanguigno, oltre che avere un'azione anti-aging completamente naturale.

Il bianco: cibi simbolo sono riso e latte. Favorisce la concentrazione, aiuta a disintossicarsi. I cibi bianchi comunicano candore, semplicità ed eleganza. polifenoli, flavonoidi, potassio

Frutta e verdura dal colore bianco rinforzano il tessuto osseo ed i polmoni. La quercetina contenuta in questi alimenti, è un potente antiossidante che difende l'organismo dal rischio di tumori.

Ricchi di vitamine, di fibre, di potassio e di altri sali minerali, contengono anche gli isotiocianati, ottimo strumento di prevenzione contro l'invecchiamento cellulare. Aglio, cipolle e porri contengono anche l'allilsolfuro, che rende il sangue più fluido e meno incline alla formazione di trombi, oltre ad agire positivamente nell'abbassamento del colesterolo nel sangue e della pressione sanguigna. Contenendo un'alta percentuale di fibre sono ottimi per un corretto funzionamento dell'intestino e a mantenere buoni livelli di colesterolo nel sangue.



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità sarebbe opportuno, in termini di prevenzione salutistica, consumare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno.

Allo stesso modo la "regola dei 5 colori" consiglia di mettere nel piatto, non solo a pranzo o concentrandoli in un unico pasto, ma nell'arco della giornata, tutti e cinque i diversi colori principali!

Possiamo quindi concludere che mangiare a colori è importante per più motivi:

- ci aiuta a focalizzarci sulla varietà dei cibi che portiamo in tavola;
- ci permette di assumere la maggior parte dei nutrienti di cui il nostro organismo ha bisogno attraverso l'alimentazione stessa in maniera completa, soprattutto alcune sostanze colorate protettive (antiossidanti);
- ci indirizza nel mettere al centro della nostra dieta frutta e verdura, legumi e cereali integrali;
- ci spinge ad esplorare il mondo delle spezie che oltre ad essere coloratissime offrono molte proprietà benefiche;
- stimola il gusto e tutti gli altri sensi, incoraggiando anche la fantasia.

IL SEGRETO ANTI INVECCHIAMENTO

Trasforma il tuo corpo e rendilo perfetto con il nostro programma **Corpo Perfetto Senza Cellulite**



provalo a soli **75€** anzichè 150€

SNELLO E SODO
SPECIALE CORPO MARZO

CORPO PERFETTO Dhea Dermo Cell

Grazie alla nuova tecnologia infrared thermo therapy 4.0 di ultima generazione con intensità di calore modulabile ed in funzione della tua predisposizione genetica con la combinazione dell'utilizzo di particolari bendaggi che contengono potenti ingredienti scientificamente testati, ad esempio ALGA LAMINARIA con proprietà riducenti, EDERA snellente e disinfibrante d'acqua, puoi ottenere in tempi rapidi una pelle liscia da vedere e da accarezzare.



Crema Gel Termo riduttore a soli **€50**

Questo trattamento riscaldante è mirato alle rotondità ribelli. Le prominenze appaiono visibilmente levigate, i contorni del corpo si presentano assottigliati. Gel ricco di principi attivi come l' Estratto di Alga Fucus , Estratto di Loto bianco che migliora l'aspetto a «buccia d'arancia» della pelle, Olio essenziale di Pompelmo: riconosciuto per le

TRATTAMENTO OMAGGIO

NEW
WELLNESS
Longevity 54
Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

UM3 URBAN MEDICAL BEAUTY

BELLEZZA E LONGEVITÀ

Le grandi pulizie da fare adesso per un **Corpo Perfetto Senza Smagliature**



provalo a soli **150€** anzichè 75€

PERFECT BODY
SPECIALE CORPO APRILE

CORPO PERFETTO Senza Smagliature

La risposta completa all'inetestismo delle smagliature. Programma di medicina estetica High-tech 4.0 efficace nel trattamento di qualsiasi smagliatura, da rossa e recente a bianca e datata. Il miglior trattamento per trasformare il tuo corpo in un corpo armonioso e attraente!



Crema Dhea Stria a soli **€144**

La Crema Dhea Stria è un trattamento per il corpo che previene e agisce sull'aspetto delle smagliature rosse. Grazie ad un cocktail di principi attivi lenitivi e stimolanti, cicatrizza la pelle e limita le infiammazioni. Questo trattamento agisce in profondità per ricostruire la matrice dermica.

TRATTAMENTO OMAGGIO

NEW
WELLNESS
Longevity 54
Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

UM3 URBAN MEDICAL BEAUTY

GIOVINEZZA E VITALITÀ

Riscopri il segreto per mantenere la giovinezza a lungo con il nuovo programma **GAMBE ADDOME GLUTEI Perfetti**



provalo a soli **180€** anzichè 375€

BODY FLY
SPECIALE CORPO MAGGIO

CORPO PERFETTO Silhouette Shock

Il protocollo rappresenta l'avanguardia nel campo della medicina estetica non invasiva, offrendo una soluzione all'avanguardia per il rimodellamento del corpo e per stimolare l'ormone DHEA rallentando i segni dell'invecchiamento e promuovendo la vitalità e tonicità della pelle.



Crema corpo Matricelle a soli **€149**

Agisce sul rilassamento cutaneo delle aree più problematiche del corpo (cosce, pancia, busto e braccia) causato dalla diminuzione della produzione di fibre di sostegno (collagene ed elastina) e dall'alterazione della giunzione dermo-epidermica. La sua texture fine, setosa e non grassa favorisce il massaggio manuale, passaggio fondamentale per l'efficacia del prodotto. Giorno dopo giorno, la pelle è levigata, tonica e visibilmente rassodata.

TRATTAMENTO OMAGGIO

NEW
WELLNESS
Longevity 54
Prova il nuovo ALLENAMENTO TOP WELLNESS PER RADDOPPIARE I RISULTATI DI QUESTO TRATTAMENTO A SOLI 35€ anzichè 90€

UM3 URBAN MEDICAL BEAUTY



L'ESPERTO RISPONDE

Dr. Claudio Urbani

Intervista al Dr. Claudio Urbani, Direttore Sanitario dello Studio Wellness Longevity 54, specialista in Medicina Antiaging dal 1994.

Buongiorno Dott. Urbani, potrebbe descrivere brevemente la missione e la visione di Wellness Longevity 54?

Dr. Claudio Urbani: Certamente, la nostra missione presso Wellness Longevity 54 è quella di personalizzare lo stile di vita dei nostri clienti per promuovere la bellezza mentale e fisica, garantendo risultati duraturi nel tempo. Ci differenziamo dalle soluzioni tradizionali offrendo un approccio scientifico basato su quattro abitudini fondamentali: allenamento fisico, nutrizione funzionale, integrazione con la natura, relax e meditazione.

Il vostro studio si concentra sull'utilizzo del controllo medico del DNA per personalizzare i programmi di allenamento. Potrebbe spiegarci meglio come funziona questo approccio e quali vantaggi offre ai vostri clienti?

Dr. Claudio Urbani: Certamente. Presso Wellness Longevity 54, utilizziamo il Test Bio Genetico®, un'innovativa tecnologia che ci permette di creare programmi di allenamento personalizzati in base al profilo genetico di ciascun individuo. Questo approccio ci consente di rallentare l'invecchiamento genetico e potenziare la salute preventiva, offrendo ai nostri clienti un modo unico per vivere una vita piena di energia e vitalità.

In che modo la genetica e lo stile di vita influenzano l'invecchiamento?

Dr. Claudio Urbani: La genetica svolge un ruolo significativo nell'avanzamento dell'età, ma anche lo stile di vita quotidiano è importante. Fattori come l'eccessiva esposizione alla radiazione solare, il fumo, l'alimentazione inadeguata, lo stress, e altri elementi come l'andare a letto tardi e l'esposizione a sostanze chimiche e tossiche, giocano un ruolo fondamentale nell'accelerare il processo di invecchiamento.

Inoltre, presso Wellness Longevity 54, adottiamo anche molte soluzioni mediche hi-tech per ottimizzare la salute e il benessere dei nostri clienti. Ad esempio, l'utilizzo terapeutico di vitamina C ad alte dosi è una pratica che ha dimostrato di offrire numerosi benefici per la salute. La vitamina C è un potente antiossidante che può aiutare a ridurre l'infiammazione, rafforzare il sistema immunitario e migliorare la salute della pelle.

Integrare la vitamina C ad alte dosi nei programmi di trattamento personalizzati dei nostri clienti può contribuire a migliorare la loro salute generale e a favorire processi di guarigione più rapidi e efficaci.

Questo è solo uno di tanti esempi di come combiniamo tecnologie all'avanguardia e approcci medici innovativi per garantire ai nostri clienti i migliori risultati possibili in termini di benessere e longevità.



Il vostro programma Top Wellness Body & Mind include diverse strategie per migliorare la salute e il benessere complessivo. Quali sono i principali pilastri su cui si basa questo programma e quali risultati si possono aspettare?

Dr. Claudio Urbani: Il nostro programma Top Wellness Body & Mind si basa su quattro pilastri fondamentali: allenamento fisico, nutrizione funzionale, integrazione con la natura, e relax e meditazione. Questi pilastri lavorano insieme per promuovere la salute e il benessere complessivo dei nostri clienti, garantendo risultati duraturi nel tempo. Grazie a questo approccio olistico, i nostri clienti possono aspettarsi di migliorare la loro forma fisica, la salute mentale e fisica, e di vivere una vita più equilibrata e soddisfacente.

Potrebbe spiegarci come il vostro studio Wellness Longevity 54 si differenzia dalle soluzioni tradizionali di allenamento e fitness?

Dr. Claudio Urbani: Ci differenziamo dalle soluzioni tradizionali di allenamento e fitness grazie al nostro approccio scientifico e personalizzato. Utilizzando il controllo medico del DNA e un approccio olistico basato su quattro abitudini chiave, siamo in grado di offrire ai nostri clienti programmi di allenamento altamente efficaci e personalizzati. A differenza delle soluzioni standardizzate, ci concentriamo sull'individualità di ciascun cliente e sulle loro esigenze specifiche, garantendo risultati ottimali e duraturi nel tempo. Il nostro impegno per la salute preventiva e il benessere globale dei nostri clienti ci rende unici nel settore del fitness e dell'anti-invecchiamento.

*"Scegliere uno stile di vita sano è la migliore medicina preventiva."
Hippocrate*

festa della mamma

alle mamme
di ieri, oggi e...
domani

2 • 8
MAGGIO



SPRING
LUXURY
MASSAGE

€55

PROVALO A
a partire da

ANZICHÈ 150€

UMB

URBAN
MEDICAL
BEAUTY



UMB URBAN
MEDICAL
BEAUTY



54 strategie per un corpo perfetto

Urban Medical Beauty è uno studio di Medicina Estetica dove trovare cosmetici e trattamenti clinici professionali ad alta efficacia, con un'offerta completa di soluzioni **DHEA LONGEVITY** per la cura e il benessere di viso e corpo.

Il segreto magico del nostro **Test Bio Genetico**[®], frutto di oltre 15 anni di esperienza, si traduce nella massima personalizzazione, verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone DHEA. Una bellezza epigenetica che limita al minimo indispensabile l'uso di tecnologie invasive e che non prevede la perdita di tempo dei trattamenti generici di medicina estetica tradizionale.

Esalta la tua naturale bellezza, come una dhea, destinata a splendere per sempre.

VIA SARDEGNA 14, ROMA / VIA MARCHE 54 ROMA - 00187